

# فيروس كورونا المستجد – 19 ◀ ساعدنا في وقف انتشار الجراثيم

إذا كنت أنت أو طفلك مصابًا بالحمى والسعال والعطس وسافرت مؤخرًا خارج الولايات المتحدة، وبصفة خاصة إلى المناطق عالية الخطورة، يرجى إبلاغنا بذلك فورًا.

تذكر أن أفضل الطرق لوقف انتشار الجراثيم هي:



التخلص من المناديل الورقية في سلة المهملات.



السعال أو العطس  
في كوعك.



تجنب لمس  
وجهك.



استخدام معقم يدين  
يحتوي على كحول بنسبة  
60%.



المداومة على غسل يديك  
بالصابون والماء.